

事業所名

児童発達支援・放課後等デイサービス しあわせたしざん

支援プログラム

作成日 2025年3月15日

事業所理念		<ul style="list-style-type: none"> ・お子様ひとりひとりに寄り添い「できた」の自己肯定感自信を積み上げ、挑戦することの楽しさを発見すること ・子どもだけでなく保護者の方も自信を持って子育てできるようにサポートし、発達の不安や子育ての悩みを一緒に考え、一緒に成長していただくための療育をすること ・地域社会の方も「子育ての仲間の一員」として捉え、地域を巻き込んだ療育支援やつながりを大切にしていこう 		
支援方針		<p>人は皆等しい存在であり、今あるその姿そのものを認め合うことが大事だと思っています。 苦手なことやできないことだけに目を向けるのではなく「×」バツも斜めにみれば「+」プラスに変わる 「できる部分」「すきなこと」「得意なこと」に着目し、それを伸ばして認めながら高めていきます。 温かな触れ合い、育みあいの中でお子様とご家族が笑顔で過ごせる毎日になるように「しあわせたしざん」が全力でサポートします。</p>		
営業時間		9時00分から 18時00分まで	送迎実施の有無	あり
支 援 内 容				
本人支援	健康・生活	<ul style="list-style-type: none"> ・食欲のあるなし睡眠の状況、体温・顔色など身体的な変化をチェックし健康な心と体で安心して過ごせるために注意深く観察しながら支援を行います。 ・いつもと違う行動（例：急に静かになる・興奮しやすくなる）が見られたら、その要因を探り対応していく。 ・仲の良い友だちや先生と関わる楽しさを感じられるように、挨拶や簡単な会話を促し、好きな遊びや活動を楽しむことができるように促していく。 ・個々の特性に配慮しながら環境を整え楽しく、集団活動に参加し成功体験を積み重ね、人との関りをポジティブに感じられる工夫をしていく。 ・食育活動を通じて様々な食べ物を食べる経験を積んだり、作る楽しさを味わったりしていく。 		
	運動・感覚	<ul style="list-style-type: none"> ・跳び箱やトランポリン・ボルダリングなどを組み合わせたサーキット活動を通じ、姿勢保持や動作の向上をサポートし、生活の中でできることを増やせるように支援していく。 ・音楽のリズムに合わせて動くことで運動能力や感覚統合を促進していく。 ・体幹トレーニングをすることで筋力や持久力を高め、身体の土台を作っていく。 ・指先を使う遊びをすることで、動作の精度を高める。 ・粘土遊び・紐通し・洗濯ばさみ・豆つかみなど、一人ひとりの発達段階に応じた支援を行い、成長発達を促していく。 ・本人の頑張りをしっかり認め、またやりたいという意欲につなげていく。 		
	認知・行動	<ul style="list-style-type: none"> ・視覚的に分かりやすいスケジュールを使用することで主体的に行動できるように支援していく。 ・スケジュールボードを見て自分で行動できるようにしたり、日々の活動の中で変化を意識する機会を設け、状況に合わせて行動できるように支援していく。 ・外出や散歩を通じて天候や季節の変化に気づく体験を増やし、五感を刺激することで環境の変化への気づきを促す支援をしていく。 		
	言語 コミュニケーション	<ul style="list-style-type: none"> ・不安な気持ちを受け止めながら、良好な人間関係を築けるように支援していく。 ・絵カード・写真・ジェスチャーなどを使い、時には支援者が気持ちを代弁しながら一人ひとりに合った表現方法を尊重していく。 ・スモールステップで取り組むことで、成功体験を増やし自信をもつことができるようにしていく。（ソーシャルスキルトレーニング・絵本やストーリーを活用した対話・コミュニケーションカード・リトミック・表現活動など） 		
	人間関係 社会性	<ul style="list-style-type: none"> ・友だちに言葉をかける際、ふわふわ言葉を使って伝え、マナーを学びながら、良好なコミュニケーションを図っていく。 ・自分の感情や行動を理解し、他者の気持ちを想像する機会を設け、その場の状況にあった柔軟な関りが、もてるようにしていく。 ・ルールや約束をその都度知らせて確認していき、支援者や友だちとさまざまな経験を一緒にすることで、達成感や満足感を増やしていく。 		
家族支援		<ul style="list-style-type: none"> ・家族間の意見交換や情報共有の場を設け問題解決に向け対話を促していく。 ・ほっとしあわせカフェを設け保護者同士の意見交流の場を大切にしている。 ・専門家による子育てセミナーを開催している。 	移行支援	<ul style="list-style-type: none"> ・事前の情報共有と連携体制の整備や各機関との連絡調整を行う。 ・意向の目的や今後について丁寧に説明し利用者本人と家族の不安を軽減していく。
地域支援・地域連携		<ul style="list-style-type: none"> ・しあわせたしざんで企画したイベントに地域のお子様やご家族様などをお呼んで交流をしています。 ・地域のイベントや子ども食堂などを利用して交流の場を設けています。 	職員の質の向上	<ul style="list-style-type: none"> ・安全計画にて定めている年間研修計画に沿って研修を行い職員の質の向上に努めています。 ・療育コンサルタントと契約しており、月に1回程度、療育の様子を見て頂き改善点や疑問点についてアドバイスを頂き質の高い療育を目指しています。

主な行事等

- ・季節の活動（お花見、プール、七夕、夏祭り、ハロウィン、クリスマス、お正月、節分）
- ・買い物体験
- ・公園へのお出かけ
- ・縄跳び
- ・地域行事への参加
- ・マラソン
- ・食育（児童発達支援）
- ・おやつ作り
- ・リトミック
- ・演奏会（鑑賞）
- ・体験活動への参加
- ・美術館（鑑賞）
- ・交流会（地域の高齢者デイサービス）